

Ätherische Öle und Sternzeichen

Sie können sich ganz leicht Ihr Sternzeichenparfüm oder -massageöl selbst herstellen. Für ein Parfüm am besten die Mischung von etwa 20% ätherisches Öl und etwa 80% Jojobaöl. Für ein Massageöl 3% ätherisches Öl und 97% fettes Öl (zum Beispiel Avocado-, Mandel-, Jojoba-, Weizenkeimöl ...)



Widder (feurig, kraftvoll, frisch):
Lemongras-, Pfeffer-, Piment-, Rosmarin- und Zimtöl.



Stier (erdig, schwer, wohlig):
Galgant-, Palmarosa-, Rosenholz-, Sandelholz- und Vetiveröl.



Zwilling (leicht, klar, luftig):
Bergamotte-, Lavandin-, Muskatellersalbei-, Rosenholz- und Rosmarinöl.



Löwe (warm, süß, kräftig):
Geranium-, Ingwer-, Mandarinen-, Orangen- und Zimtblütenöl.



Jungfrau (klar, rein, sauber):
Lavandin-, Lavendel-, Neroli-, Palmarosa-, Petitgrain- und Salbeiöl.



Waage (harmonisch, weich, süß):
Geranium-, Jasmin-, Mairosen-, Rosen-, Rosenholz- und Tuberosenöl.



Skorpion (tief, geheimnisvoll, unergründlich):
Blutorangen-, Cassia-, Ingwer-, Kalmus-, Pfeffer- und Sandelholzöl.



Schütze (feurig, würzig, klar):
Geranium-, Ingwer-, Muskatellersalbei-, Rosmarin- und Zimtblätteröl.



Steinbock (holzig, herb, klar):
Bergbohnenkraut-, Zedernholz-, Wacholderholz-, Wermut- und Zirbelkiefernöl.



Wassermann (luftig, frisch, belebend):
Bergamotte-, Blutorangen-, Lavandin-, Limetten-, Muskatellersalbei-, Niaouli- und Rosenholzöl.



Fische (weich, einfühlsam, sinnlich):
Cananga-, Magnolien-, Patchouli-, Veilchen-, Vetiver- und Ylang-Ylangöl.

Sie können die Mischungen mit allen angegebenen Ölen herstellen oder sich auch nur bestimmte herauspicken. Auch den prozentualen Anteil eines Öles können Sie frei nach Ihren Bedürfnissen wählen. (Quelle: Michael Kraus, Aromatherapie für jeden Tag)